

Cardiovascular

Crítérios específicos para recomendação de MAPA (48 horas)

Grupo 1 (risco CV elevado)

- Idade ≥55 anos
- Diabetes mellitus tipo 2
- Doença renal crónica¹
- Evento CV major² prévio
- Hipertensão secundária
- Hipertensão resistente
- Distúrbios do sono³
- Anemia

Grupo 2 (risco CV supostamente moderado)

- Obesidade abdominal⁴
- Colesterol-HDL reduzido⁵
- Tolerância à glicose diminuída⁶
- Homens ≥40 anos e mulheres ≥45 anos con história familiar de doença vascular
- Suspeita de hipertensão *de novo*⁷

Grupo 3 (risco CV supostamente baixo)

- Qualquer outro adulto ≥18 anos de idade

¹ Taxa de filtração glomerular estimada <60 ml/min/1.73 m² e/ou albuminúria (relação albumina/creatinina ≥30 mg/gCr) por um período superior a 3 meses

² Enfarte do miocárdio, revascularização coronária, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral isquémico, acidente vascular cerebral hemorrágico

³ Apneia obstrutiva, síndrome das pernas inquietas, outros

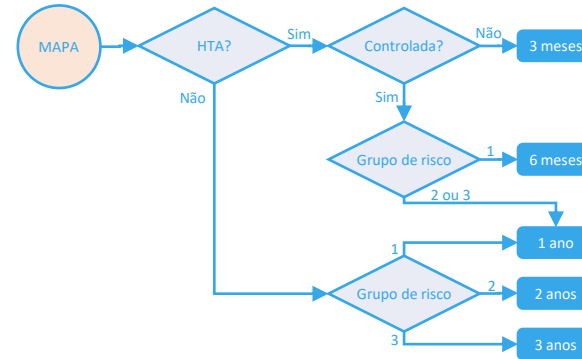
⁴ Perímetro abdominal ≥102 cm (homens) / ≥88 cm (mulheres)

⁵ Colesterol-HDL <40 mg/dl (homens) / <50 mg/dl (mulheres)

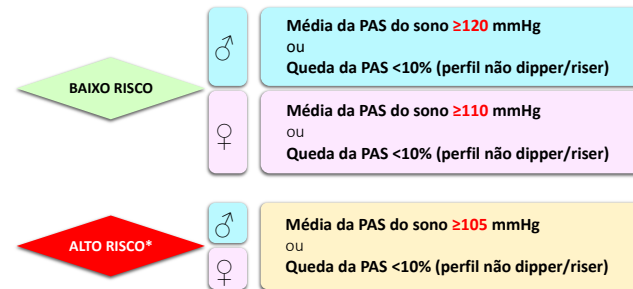
⁶ Glicémia em jejum ≥100 mg/dl

⁷ PAS em medição automatizada no consultório, AOBP ou AMPA ≥135 mmHg

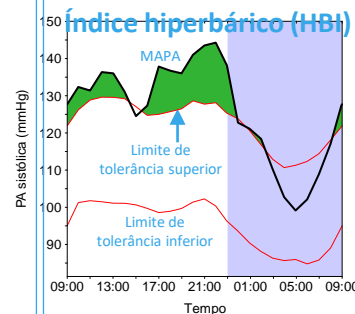
Intervalo de tempo entre as avaliações de MAPA



Crítérios para o diagnóstico de hipertensão verdadeira

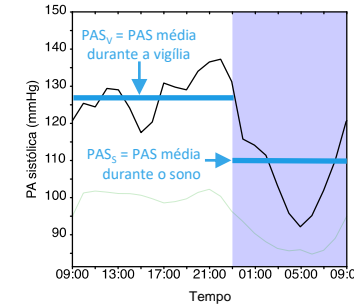


* Qualquer das seguintes condições: diabetes / doença renal crónica / evento cardiovascular major prévio



O índice hiperbárico (HBI) é a área total de excesso de PA ambulatória acima do limite superior de referência ao longo das 24 horas (área total assinalada a verde).

Queda da PAS e classificação dos perfis da MAPA



$$\text{Queda da PAS} = \frac{\text{PAS}_v - \text{PAS}_s}{\text{PAS}_v} \times 100$$

Queda da PAS	Classificação
> 20%	Dipper extremo
10 – 20%	Dipper
0 – 10%	Não dipper
< 0%	Riser

Razões para cautela na interpretação da MAPA (Secção 4.6)

• Medições em falta (fatores 1 a 4)

1. A MAPA tem uma duração inferior a 42h
2. Faltam 20% ou mais das medições esperadas para o período do sono
3. Faltam 30% ou mais das medições esperadas para o período de actividade
4. Existem 3 ou mais intervalos de tempo consecutivos sem dados

• Sono irregular ou anormal (fatores 5 a 11)

5. Há uma diferença superior a 2 horas entre as horas de deitar no primeiro e no segundo dia
6. Há uma diferença superior a 2 horas entre as horas de acordar do primeiro e do segundo dia
7. Há uma diferença superior a 2 horas entre a média das horas de deitar utilizada (monitor) e a média calculada a partir do CCD
8. Há uma diferença superior a 2 horas entre a média das horas de levantar utilizada (monitor) e a média calculada a partir do CCD
9. Há uma diferença superior a 2 horas entre a duração da primeira e da segunda noite de sono
10. O utente dormiu menos de 6 horas ou mais de 12 horas em qualquer um dos dois dias do registo
11. O utente dormiu menos de 6h ou mais de 12h, de acordo com o valor médio calculado

Obstetrícia

Realizar a primeira MAPA de preferência antes da 16ª semana de gestação. Repetir a cada 3 meses ou mais frequentemente se houver complicações.

Crítérios para o diagnóstico

Preferencial: HBI ≥ 15 mmHg x h na PAS, PAM ou PAD. Em alternativa:

Parâmetro da MAPA (PAS / PAD)	1º trimestre (<14 semanas)	2º trimestre (14-27 semanas)	3º trimestre (≥27 semanas)
Média 48h	111 / 66	110 / 65	114 / 69
Média durante a vigília	115 / 70	115 / 69	118 / 72
Média durante o sono	99 / 58	98 / 56	104 / 60