

MAPA obstétrica

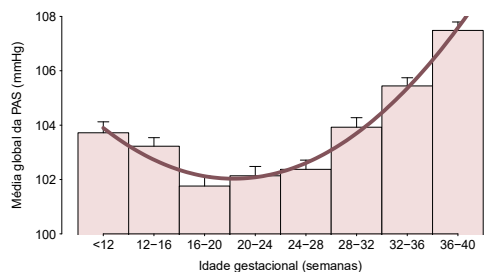
Indicação

Identificação precoce das grávidas em risco de HTA gestacional e pré-eclâmpsia.

Realizar a primeira MAPA de preferência antes da **16ª semana de gestação**.

Repetir a cada 3 meses ou mais frequentemente se houver complicações.

Evolução da pressão arterial durante uma gravidez sem complicações



Em mulheres grávidas sem complicações, a pressão arterial cai gradualmente durante a primeira metade da gravidez (semanas 20-22) e aumenta durante a segunda até o parto.

Critérios de diagnóstico. Risco de HTA gestacional e pré-eclâmpsia

Critério preferencial:

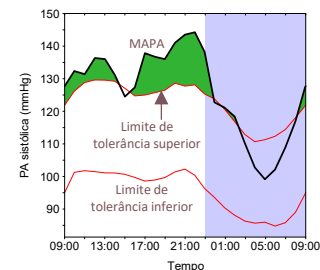
HBI global ≥ 15 mmHg x h na PAS, PAM ou PAD.

Critério alternativo:

Elevação de qualquer dos parâmetros da MAPA (PAS/PAD) acima dos limiares de normalidade.

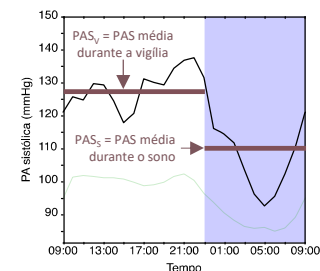
Parâmetro da MAPA (PAS / PAD)	Limiares da normalidade		
	1º trimestre (<14 semanas)	2º trimestre (14-27 semanas)	3º trimestre (≥ 27 semanas)
Média 48 horas	111 / 66	110 / 65	114 / 69
Média durante a vigília	115 / 70	115 / 69	118 / 72
Média durante o sono	99 / 58	98 / 56	104 / 60

Índice hiperbárico (HBI)



O índice hiperbárico (HBI) é a área total de excesso de PA ambulatória acima do limite superior de referência ao longo das 24 horas (área total assinalada a verde).

Queda da PAS e classificação dos perfis da MAPA



$$\text{Queda da PAS} = \frac{\text{PAS}_v - \text{PAS}_s}{\text{PAS}_v} \times 100$$

Queda da PAS	Classificação
> 20%	Dipper extremo
10 – 20%	Dipper
0 – 10%	Não dipper
< 0%	Riser

Razões para cautela na interpretação da MAPA

Medições em falta

1. A MAPA tem uma duração inferior a 42h
2. Faltam 20% ou mais das medições esperadas para o período do sono
3. Faltam 30% ou mais das medições esperadas para o período de actividade
4. Existem 3 ou mais intervalos de tempo consecutivos sem dados

Sono irregular ou anormal

5. Há uma diferença superior a 2 horas entre as horas de deitar no primeiro e no segundo dia
6. Há uma diferença superior a 2 horas entre as horas de acordar do primeiro e do segundo dia
7. Há uma diferença superior a 2 horas entre a média das horas de deitar utilizada (monitor) e a média calculada a partir do CCD
8. Há uma diferença superior a 2 horas entre a média das horas de levantar utilizada (monitor) e a média calculada a partir do CCD
9. Há uma diferença superior a 2 horas entre a duração da primeira e da segunda noite de sono
10. O utente dormiu menos de 6 horas ou mais de 12 horas em qualquer um dos dois dias do registo
11. O utente dormiu menos de 6h ou mais de 12h, de acordo com o valor médio calculado