

MAPA cardiovascular

Critérios específicos para recomendação de MAPA (48 horas)

Grupo 1 (risco CV supostamente elevado*)

- Idade ≥55 anos
- Diabetes mellitus tipo 2
- Doença renal crónica¹
- Evento CV major² prévio
- Hipertensão secundária
- Hipertensão resistente
- Distúrbios do sono³
- Anemia

Grupo 2 (risco CV supostamente moderado*)

- Obesidade abdominal⁴
- Colesterol-HDL reduzido⁵
- Tolerância à glicose diminuída⁶
- Homens ≥40 anos e mulheres ≥45 anos com história familiar de doença vascular
- Suspeita de hipertensão *de novo*⁷

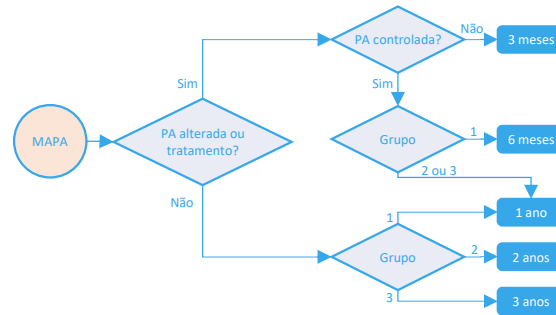
Grupo 3 (risco CV supostamente baixo*)

- Qualquer outro adulto ≥18 anos de idade

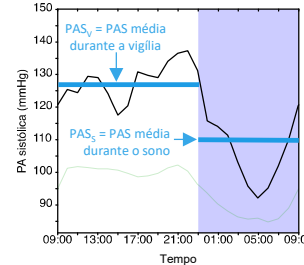
- 1 Taxa de filtração glomerular estimada <60 ml/min/1.73 m² e/ou albuminúria (relação albumina/creatinina ≥30 mg/gCr) por um período superior a 3 meses
- 2 Enfarte do miocárdio, revascularização coronária, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral isquémico, acidente vascular cerebral hemorrágico
- 3 Apneia obstrutiva, síndrome das pernas inquietas, outros
- 4 Perímetro abdominal ≥102 cm (homens) / ≥88 cm (mulheres)
- 5 Colesterol-HDL <40 mg/dl (homens) / <50 mg/dl (mulheres)
- 6 Glicémia em jejum ≥100 mg/dl
- 7 PAS em medição automatizada no consultório (AOBP) ou AMPA ≥135 mmHg

* A avaliação individualizada de risco CV (probabilidade de evento CV nos próximos 5 ou 10 anos) será determinada após a conclusão da MAPA de 48 horas.

Intervalo de tempo entre as avaliações de MAPA



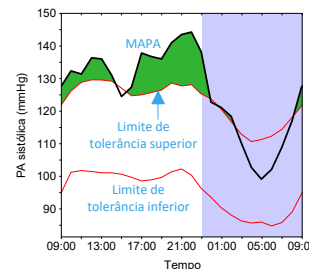
Queda da PAS e classificação dos perfis da MAPA



$$\text{Queda da PAS} = \frac{\text{PAS}_v - \text{PAS}_s}{\text{PAS}_v} \times 100$$

| Queda da PAS | Classificação |
|--------------|----------------|
| > 20% | Dipper extremo |
| 10 – 20% | Dipper |
| 0 – 10% | Não dipper |
| < 0% | Riser |

Índice hiperbárico (HBI)



O índice hiperbárico (HBI) é a área total de excesso de PA ambulatória acima do limite superior de referência ao longo das 24 horas (área total assinalada a verde).

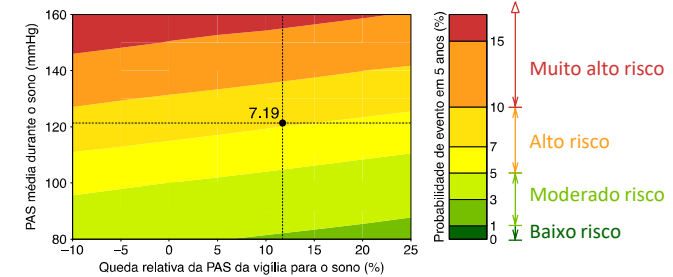
Classificação da PA ambulatória

| | Mulher ou homem con patologia concomitante† | Mulher sem patologia concomitante | Homem sem patologia concomitante |
|-------------|---|---|---|
| PA normal* | PAS do sono < 105 mmHg e queda da PAS ≥ 10 % | PAS do sono < 110 mmHg e queda da PAS ≥ 10 % | PAS do sono < 120 mmHg e queda da PAS ≥ 10 % |
| PA alterada | PAS do sono ≥ 105 mmHg ou queda da PAS < 10 % | PAS do sono ≥ 110 mmHg ou queda da PAS < 10 % | PAS do sono ≥ 120 mmHg ou queda da PAS < 10 % |

† Qualquer das seguintes condições: diabetes / doença renal crónica / evento cardiovascular major prévio (enfarte do miocárdio, revascularização coronária, insuficiência cardíaca, AVC isquémico ou hemorrágico)
* Os alvos terapêuticos coincidem com os limiares da normalidade em utentes tratados

Avaliação do risco cardiovascular

Probabilidade estimada (%) de sofrer um evento cardiovascular nos próximos 5 anos, obtida a partir da média do sono e a queda relativa da PAS, patologia concomitante e parâmetros analíticos (se algum deles estiver faltando, um modelo de previsão reduzido, um pouco menos preciso, será usado).



Razões para cautela na interpretação da MAPA

- Medições em falta (fatores 1 a 4)
 1. A MAPA tem uma duração inferior a 42h
 2. Faltam 20% ou mais das medições esperadas para o período do sono
 3. Faltam 30% ou mais das medições esperadas para o período de actividade
 4. Existem 3 ou mais intervalos de tempo consecutivos sem dados
- Sono irregular ou anormal (fatores 5 a 11)
 5. Há uma diferença superior a 2 horas entre as horas de deitar no primeiro e no segundo dia
 6. Há uma diferença superior a 2 horas entre as horas de acordar do primeiro e do segundo dia
 7. Há uma diferença superior a 2 horas entre a média das horas de deitar utilizada (monitor) e a média calculada a partir do CCD
 8. Há uma diferença superior a 2 horas entre a média das horas de levantar utilizada (monitor) e a média calculada a partir do CCD
 9. Há uma diferença superior a 2 horas entre a duração da primeira e da segunda noite de sono
 10. O utente dormiu menos de 6 horas ou mais de 12 horas em qualquer um dos dois dias do registo
 11. O utente dormiu menos de 6h ou mais de 12h, de acordo com o valor médio calculado